


CONSIDERACIONES  
TEÓRICAS PARA LA  
ARTICULACIÓN ENTRE  
EMOCIÓN Y  
ARGUMENTACIÓN: UNA  
PROPUESTA PARA LA  
REGULACIÓN EMOCIONAL EN  
DIÁLOGOS DELIBERATIVOS



Manuela González  
[magonz17@eafit.edu.co](mailto:magonz17@eafit.edu.co)

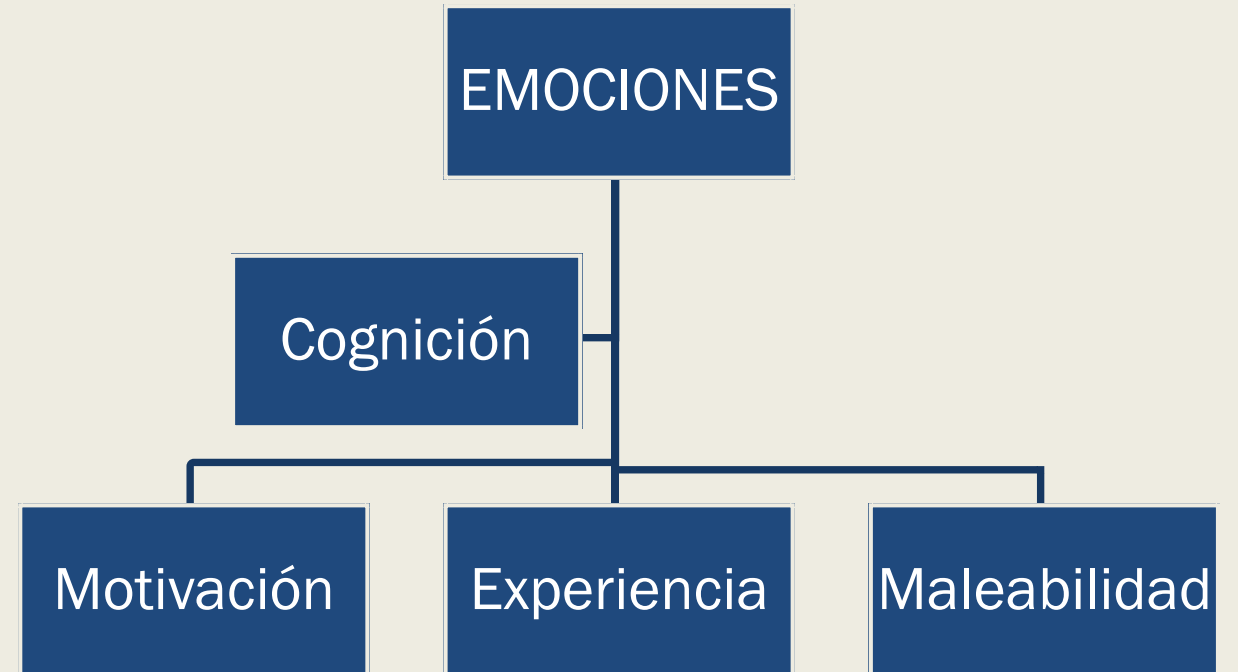
Estudiante Maestría en  
estudios humanísticos

Universidad EAFIT

Psicóloga

Universidad CES

# EMOCIONES



# EMOCIONES:

Influencian la  
organización cognitiva



## Emociones Primarias:

*Predispuestas,  
universales*

*Alegría, tristeza, asco,  
rabia, sorpresa y miedo*



## Emociones Secundarias:

*Construcciones sociales*

*Orgullo, vergüenza y  
culpa, entre otras*



## Emociones Adaptativas:

*Mejoran la memoria, la  
atención, las relaciones  
interpersonales, la  
creatividad*



## Emociones Mal- adaptativas

*Respuestas emocionales  
que duran mucho tiempo,  
son muy intensas o  
inapropiadas*

# ARGUMENTACIÓN — ARGUMENTACIÓN PRÁCTICA — DIÁLOGOS DELIBERATIVOS

La argumentación práctica tiene conclusiones prácticas que deben modificar la situación inicial

La argumentación práctica depende del razonamiento práctico y resulta en una acción o en la intención de actuar

La deliberación es un tipo de dialogo argumentativo que utiliza razonamiento práctico

La deliberación toma lugar en diálogos para resolver problemas y tomar decisiones

# EMOCIÓN Y ARGUMENTACIÓN

---

Los procesos o marcos cognitivos influyen la argumentación y la emoción

---

Los marcos cognitivos pueden ser activados por las emociones, teniendo efectos en el razonamiento y la argumentación

---

Los efectos emocionales pueden ser modificados al intervenir los marcos cognitivos que los activan

---

La regulación emocional puede ser útil durante los encuentros argumentativos, asegurando un mejor proceso de toma de decisiones, compromiso o acción

# REGULACIÓN EMOCIONAL:

- Proceso que influencia la forma en la que una emoción es experimentada y expresada

- Involucra el uso de estrategias cognitivo – conductuales

- Selección y modificación de la situación

Despliegue Atencional

- Redirigir la atención

Cambio Cognitivo

- Cambiar juicios

Modulación de Respuesta

- Influenciar las tendencias de las respuestas emocionales

# REGULACIÓN EMOCIONAL Y ARGUMENTACIÓN



La regulación emocional es usada para crear o mantener respuestas emocionales adaptativas



Las emociones adaptativas incrementan la atención, memoria y habilidades adaptativas



Regular las emociones puede modificar los diálogos deliberativos, el proceso de toma de decisiones y las interacciones

# EN CONCLUSIÓN

---



Las emociones pueden dificultar o facilitar la resolución de problemas durante la argumentación práctica



La deliberación se puede ver afectada por la atención, la memoria y el uso del lenguaje, que están estructuradas por la emoción y la cognición



Las estrategias de regulación emocional podrían contribuir a los diálogos deliberativos



MUCHAS GRACIAS

